

Önéletrajz

a MOT Különdíj alkalmával

Dr. Tóth János

A Szegedi Orvostudományi Egyetem rektorától 1971-ben vettem át diplomámat és az egyetemi évek nyári gyakorlatainak élményei a sebészeti szakok felé irányították érdeklődésemet. A Szolnoki MÁV Kórházban töltött évek során sebészeti és traumatológiai képzésben volt részem és sikeres szakvizsgákat is tettem. 1979-ben kerültem a Kecskeméti Megyei Kórházba, ahol egy évvel később gyors döntéssel kellett irányt változtatnom és az újonnan szervezett ortopédiai ellátásba kapcsolódnom. Az ortopédiai alapismeretek elsajátítása mellett már az első években kínálkozott a gyermekortopédiai profil, s ezen belül egy érdekes terület, a prevenció munkába való elmélyedés lehetősége. Tagja voltam annak a munkacsoportnak, mely Magyarországon először alkalmazta a Moiré topográfiát a scoliosis szűrővizsgálatában. A MOT 1984-es vándorgyűlésén mutattuk be a „Játékos lábtorna és tartásjavító torna” elmélete és a super8-as kamerával készített amatőr film egyértelmű szakmai elismerést váltott ki. A Művelődési Minisztérium felkérése alapján főiskolai jegyzetet szerkesztettem a témából és a Kecskeméti Óvónőképző Intézetben, majd a Tanítóképző Főiskolán tantárgyként oktathattam. 1987-ben elnyertük a Tudományszervezési és Informatikai Intézet által meghirdetett pályázatot „A szerzett lábdeformitások és tartási rendellenességek megelőzésének lehetőségei óvodás korban” címmel. A program gyakorlati részének kidolgozásában és oktatásában nélkülözhetetlen segítőtársam volt gyógytornász feleségem.

A 90-es évek elején a degeneratív gerincbetegségek prevenciója került érdeklődésem előterébe. A „gerinciskola” koncepció megismerését elősegítette, hogy 1992-ban elvégeztem H-D.Kempf: Die Rückenschule c. könyvének szakfordítását. Nagy megtiszteltetésként lehetőség nyílt 1993 és 1998 között a Szegedi Egészségügyi Főiskolai Kar Gyógytornász Szakán a „Gerinciskola” fakultatív tantárgyként való oktatásra és felkérést kaptam vendégelőadás tartására a budapesti szakon is.

A gyermekkori mozgásszervi prevenció módszer „A mozgásszervek védelme gyermekkorban” címmel a Golden Book kiadó gondozásában 2002-ben jelent meg.

Ugyancsak megtiszteltetést jelentett 2002-ben, hogy szakmai vezetője lehettem a Magyar Gerincgyógyászati Társaság és Magyar Gyógytornászok Társasága által kidolgozott „Tartáskorrekció” című primer prevenció program első kontrollált vizsgálatának.

2004 és 2008 között a „Mozgásszervi prevenció gyermekkorban” című előadás a kötelező szakorvos jelölt és szakorvosi továbbképzési programban szerepelt a Debreceni Ortopédiai Klinika szervezésében.

Mindezen „inyencségek” mellett megtisztelő és komoly kihívást jelentett, hogy 1993-ban kinevezést nyertem a békéscsabai osztály vezetői munkakörébe. Részesem lehettem a kórház nagyszabású fejlesztése keretében megvalósult modern 40 ágyas osztály megszervezésének. Ehhez az időszakhoz köthető Békés megyében a csípő- és térdízületi protézis műtétek bevezetése. Külföldi instruktorok, neves vendég operatőrök tisztelték meg osztályunkat és mi is tartottunk bemutató műtéteket. A műtéti tevékenység mellett fontosnak tartottam a konzervatív ortopédia lehetőségeinek a kihasználását. Protokollt dolgoztunk ki a degeneratív gerincbetegségek komplex kezelésére, a fizioterápiás lehetőségek között országosan először alkalmaztuk a Biopton fényterápiát és a kryoterápiát. Az utóbbi években a bevezettük a lökéshullám kezelést. A járóbeteg ellátásban elkülönített csecsemő- és gyermekortopédiai profilt alakítottunk ki, UH-vizsgálattal kiegészített csípőficam szűréssel, gyógytornász és ortopéd műszerész közreműködésével szervezett scoliosis gondozással.

Örömmel szerveztük meg 1999-ben a Fiatal Ortopéd Orvosok Fórumát és adtunk helyet 2001-ben és 2010-ben a Protézis Kerekasztal Konferenciának.

Hálás szeretettel és tisztelettel gondolok tanítómestereimre és köszönet illeti minden korábbi és jelenlegi munkatársamat, terveimet támogató munkahelyi vezetőimet és a képzésemet tanulmányutakkal segítő szakmai partnereket.

Megtisztelő lehetőség volt több ciklusban a Magyar Ortopéd Társaság és Szakmai Kollégium tagjaként jelen lenni a szakmai közéletben.

Szakmai elismerések:

1991: Kecskeméti Tanítóképző Főiskola címzetes főiskolai tanára

2007: Békéscsaba MJV Közgyűlésének Elismerő Oklevele

2010: Pro Sanitate Díj